

به نام خداوند بخشنده مهربان



دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

دانشکده

طرح دوره (Course plan)

دوره یا ترم تحصیلی: نیمسال اول ۱۴۰۵-۱۴۰۴		نام و کد درس: فیزیولوژی سالمندی
پیش نیاز: ندارد	گروه هدف: دانشجویان کارشناسی ارشد سلامت سالمندی	تعداد فراگیران: ۶
تعداد واحد: ۱ واحد نظری	تعداد کل جلسات: ۷	مکان برگزاری کلاس: دانشکده بهداشت
زمان برگزاری کلاس: یکشنبه ۸:۳۰ تا ۱۰:۳۰	مدرس و مسئول درس: دکتر رویا نادری	ایمیل مدرس: naderi.r@umsu.ac.ir

توصیف درس (Lesson Description)

در این درس فراگیر با ساختار و عملکرد فیزیولوژیک ارگان های بدن و تغییرات فیزیولوژیکی و ساختاری آنها در دوران سالمندی آشنا می شود.

اهداف درس

هدف کلی (Goal)

توانمندسازی فراگیران در درک بهتر تغییرات فیزیولوژیک دوران سالمندی و طراحی مداخلات و مراقبت های مناسب

اهداف اختصاصی (Objectives)

انتظار می رود دانشجویان در پایان این دوره بتوانند:

- ۱- آشنایی با فرایند پیری و تغییرات ترکیبات و مایعات بدن
- ۲- آشنایی با دستگاه اسکلتی ماهیچه ای و تغییرات آن در دوران سالمندی
- ۳- آشنایی با دستگاه قلبی و عروقی و تغییرات آن در دوران سالمندی
- ۴- آشنایی با دستگاه اندوکرین و تولیدمثل تغییرات آن در دوران سالمندی
- ۵- آشنایی با دستگاه تنفسی و ادراری و تغییرات آن در دوران سالمندی
- ۶- آشنایی با دستگاه گوارشی و کبد و تغییرات آن در دوران سالمندی
- ۷- آشنایی با سیستم عصبی مرکزی و تغییرات آن در دوران سالمندی

امکانات و مواد آموزشی (Educational Resources)

کتاب، پروژکتور، کامپیوتر، پاورپوینت، مازیک، تخته وایت برد، پوینتر، عکس و فیلم آموزشی

روش ها و فنون آموزشی (Educational Methods / Techniques)

سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث کلاسی، بارش افکار، حل مساله

استراتژی آموزشی (Educational Strategy)

فراگیر محور

مقررات کلاسی، تکالیف و تجارب یادگیری (Rules / Assignments / Learning experiences)

حضور منظم و فعال در کلاس و مشارکت در بحث های کلاسی و ارائه کنفرانس، مطالعه مطالب ارائه شده و آمادگی برای ارزشیابی

ارزیابی دانشجو (Student Assessment)

آزمون این دوره، شامل ترکیبی از پیش آزمون، آزمون شفاهی کلاسی، آزمونهای *Formative* و *Summative* خواهد بود:

نمره	آیتم
۰,۲۵ به ازای هر پرسش (علاوه بر نمره فینال)	پرسش شفاهی کلاسی
۲	ارائه کنفرانس
۱۶	آزمون <i>Summative</i>
۲	حضور کلاسی
۲۰	مجموع نمره

نوع آزمون: چهار گزینه ای و پاسخ کوتاه و تشریحی

- 1- Azza Sajid Jabbar (2021). *BIOLOGICAL & PHYSIOLOGICAL CONCEPT OF AGING*
- 2- Timiras PS. *Physiological basis of aging and geriatrics. Informa Healthcare USA. Last edition.*
- 3- McDonald RB. *Biology of Aging. GS Garland Science, Taylor and Francis Group, New York& London. Last edition.*
- 4- Guyton and Hall *Textbook of Medical Physiology. Last edition..*

جدول زمان بندی درس (Schedule): یکشنبه هر هفته از ساعت ۸:۳۰ لغایت ۱۰:۳۰

جلسه / هفته	تاریخ برگزاری کلاس	موضوع / محتوای درسی
۱	جلسه ۱	معارفه، آشنایی با طرح درس و منابع درس و نحوه ارزیابی و ارزیابی اولیه تعاریف و اصول همئوستاز و ترکیبات بدن
۲	جلسه ۲	عملکرد دستگاه اسکلتی و عضلانی و تغییرات دوران سالمندی
۳	جلسه ۳	عملکرد دستگاه قلبی عروقی و تغییرات دوران سالمندی
۴	جلسه ۴	عملکرد دستگاه اندوکرین و تولیدمثل و تغییرات دوران سالمندی
۵	جلسه ۵	عملکرد دستگاه تنفسی و ادراری و تغییرات دوران سالمندی
۶	جلسه ۶	عملکرد دستگاه گوارشی و کبد و تغییرات دوران سالمندی
۷	جلسه ۷	عملکرد سیستم عصبی مرکزی و تغییرات دوران سالمندی